
**ВЕДОМОСТИ ОРГАНОВ
МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ
ПОДСОПОЧНОГО
СЕЛЬСОВЕТА**

ГАЗЕТА
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО

№ 18
14 июля
2023 года

Сельский дом культуры открылся в селе Подсопки 1971 году. В 2016 году решили участвовать в программе ППМИ. Был реализован проект «И ты, и он, и я под новой крышей СДК». Ремонтные работы проведены быстро и качественно. Но проблемы по техническому состоянию здания остаются. Изначально в зрительном зале были окна, которые пришлось заделать. Стена постоянно промерзала, ветер выдувает тепло. Необходимо было её утеплить. Прогнившие оконные рамы нужно было заменить. Всё это было реализовано на втором этапе участия в ППМИ, проект был назван «Тепло и уют в СДК придут». На данный момент в Подсопчном СДК нет благоустроенного туалета, водоснабжения и водоотведения. Детям которые занимаются танцами, кружками и т.д., в СДК приходится пользоваться уличным туалетом, в суровые сибирские морозы это плохо сказывается на здоровье детей, в связи с отсутствием воды в здании СДК трудно выполнять санитарно-гигиенические нормы.

Вся общественная жизнь в селе в большей степени проходит с участием работников культуры, поэтому объекты культуры являются центром жизни села, где проходят собрания, праздники, сходы, новогодние мероприятия. В 2023 в рамках программы ППМИ продолжается ремонт Подсопчного СДК. Уже проведен водопровод, начался ремонт помещения под туалет.







УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- **детей без надзора взрослых;**
- **в незнакомых местах;**
- **на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);**

Необходимо соблюдать следующие правила:

- **Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.**
- **Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).**
- **Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.**
- **Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.**
- **При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.**
- **Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.**
- **Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.**

Действия в случае, если тонет человек:

- **Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»**
- **Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».**
- **Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.**
- **Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры**

и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Если тонешь сам:

- Не паникуйте.**
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.**
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.**

Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;**
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;**
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;**
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;**
- при необходимости позовите людей на помощь.**

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

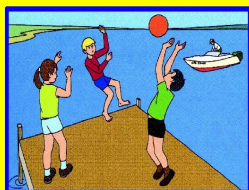
Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не ныряйте в незнакомых местах!
Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства!
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!

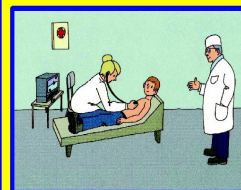


В воде избегайте вертикального положения.
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением!
Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



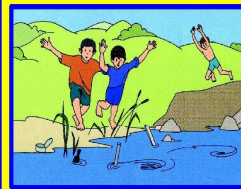
Не пережаривайтесь и не перегревайтесь!
После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа!
Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов, воздуха - ниже 22 градусов!



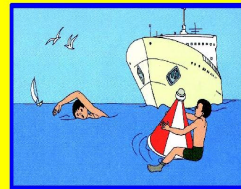
Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду!
Берегитесь волны!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам.
Не собирайтесь на технические предупредительные знаки!

ВЕДОМОСТИ
ОРГАНОВ МЕСТНОГО
САМОУПРАВЛЕНИЯ
ПОДСОПЧНОГО
СЕЛЬСОВЕТА

УЧРЕДИТЕЛИ:
Подсопчный
сельский Совет
депутатов, глава
МО Подсопчный
сельсовет
ИНН 2435002208

Ответственный
за выпуск:
зам. главы
сельсовета
К.В. Лопатина

Отпечатано в
администрации
Подсопчного сельсовета
663046 с. Подсопки, ул.
Новая, 15-2
ИНН 2435002208
Тираж 80 экз.
Дата выпуска 14.07.2023 года